

ほっとチュッピーだより

平成23年 7月 第2号

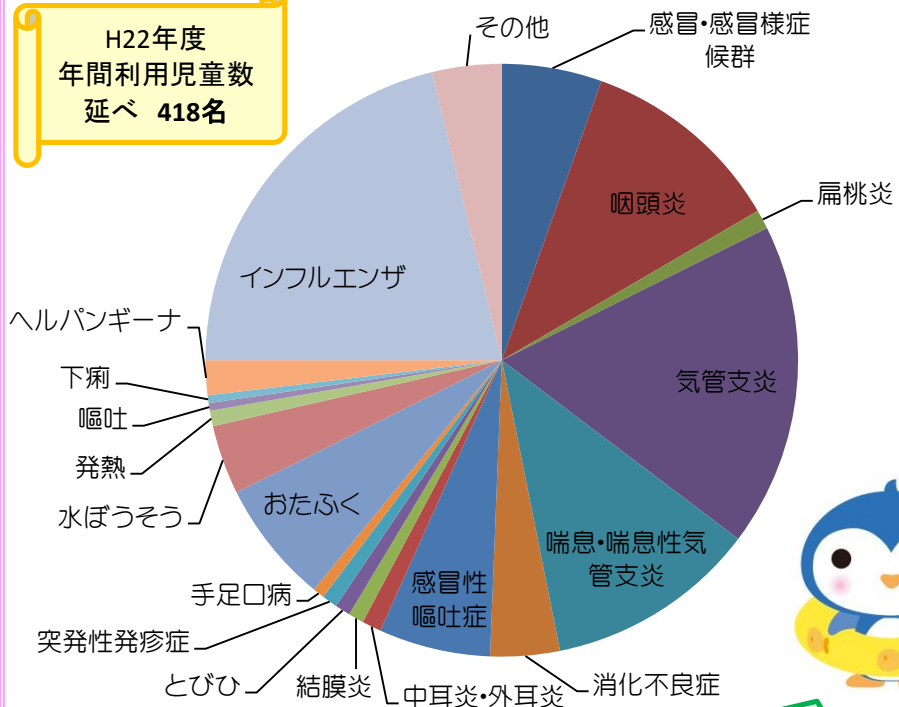
暑いが続いていますね。

病児保育室では風鈴やすだれを吊るし、涼しく快適に療養できるよう工夫しています。また、子どもたちが安静に過ごす中でも楽しく遊べるように、おもちゃなども手作りしています。



H22年度 利用疾患

H22年度
年間利用児童数
延べ 418名



年間を通して多い利用疾患は、「咽頭炎」「気管支炎」「喘息・喘息性気管支炎」でした。インフルエンザは、12月～3月に100名を超える利用がありました。



三宅内科小児科医院 病児保育室 ほっとチュッピー

住所：総社市井手919

専用電話：(0866) 93-8882

専用携帯電話：090-2009-5046



手作りおもちゃ紹介



トイレトペーパーの芯に折り紙と絵を付けました。ボーリングのピンにしたり、望遠鏡のように覗いたり。いろいろな遊び方で楽しんでいます♪

絵カード合わせ
動物・乗り物・食べ物
のカードです。



左)糸電話
第一声は、決めて「あ！聞こえた！」です(^o^)
右)ペットボトルにストローを入れたり出したりして遊びます。
シンプルなおもちゃですが、0～2歳児に大人気です！

！熱中症に注意！

《予防のポイント》

※炎天下で遊ばない。

※バギーでの外出は短時間。

※つばの広い帽子をかぶる。

※外と家の温度差に注意。

※閉め切った部屋、車内は危険。

※こまめな水分補給を。

赤ちゃんは体重に占める水分の割合が大人より多く、脱水症を起こしやすいという特徴があります。

実際にどのくらいの水分を摂ったらよいのでしょうか？

体重1kgあたりの1日必要水分量

年齢	(ml/kg/日)
乳児(1か月～1歳未満)	120～150
幼児(1歳～6歳)	100～120
学童(6歳～12歳)	60～80
成人	40～50

表) 和光堂 赤ちゃん通信より引用

経口補水液 (ORS)の作り方

- ・湯ざまし 1ℓ
- ・砂糖 大さじ4と1/2
- ・塩 小さじ1/2

レモンを絞ると飲みやすく、カリウム補給にも♪

体重10kgの
1歳6か月児は、1日
約1100ml (1.1ℓ)
必要